

27.04.2024			
Меню	ГРАММЫ	ккалл ясли	ккалл сад
каша пшеничная молочная жидкая	150/200	182,9	243,92
кофейный напиток на молоке	150/200	89,01	118,69
багет	30/40	75,66	100,88
второй завтрак			
яблоко	60/60	28,2	28,2
Обед			
рассольник ленинградский	150/200	89,76	119,68
котлета мясная	60/60	161,64	161,64
свекла тушенная	90/100	91,44	101,61
хлеб пшеничный	15/20	36	48
хлеб ржаной	15/20	27,19	36,26
кисель б/р витаминизированный вит С	150/200	92,95	116,19
Усиленный полдник			
суп гороховый	150/200	59,27	79,03
печенье	30/50	131,7	219,5
чай с лимоном	150/200	20,4	27,9
гренки	28/34	104,62	149,47
Всего ккал за день		1190,74	1550,97